

CAMINOVANDRING - FRIHEDEN TIL AT VÆRE DIG OG LEDER



El Camino i Nordspanien er en historisk pilgrimsrute, der strækker sig fra Sydfrankrig til Santiago de Compostella. Det er en pilgrimsrute, der har lagt stier og landskab til mange selvafklarende vandring, hvor det ukrænkelige har været ledende.

I Copenhagen Coaching Center arbejder vi både med det ukrænkelige og livskraftens manifestation. Vi har en udtalt ambition om at styrke det enkelte menneskes frihedsfølelse både på personlige og professionelle fronter og dette er i en kombination af filosofiske og psykologiske tilgange. Vi støtter andre menneskers bevidstgørelsesprocesser omkring deres egen væren og visdom på en sådan måde, at de bliver bevidstgjort om deres egentlige lederskab.

I nærværende sammenhæng har vi tilrettelagt en uforglemmelig udviklingsrejse, hvor den enkelte rejsedeltager vil mærke en helt særlig værdi. Omdrejningspunktet vil være den menneskelige ukrænkelighed og vi vil sikre, at når vi ankommer Santiago de Compostella er du klar til at møde verden med nogle nye tilgange og forståelser af helhedens sammenhængskraft – dig i verden, på ny.

Vi anser caminoen for at være en 'rite de passage' for tilværelsens (gen-)opblomstring. Der er tale om et værensforløb, som føder ind i alle andre aspekter af tilværelsens kodninger. Det bliver derfor også en uges intensivt udviklingsarbejde, hvor du vil have muligheden for at komme endnu tættere på dig selv som menneske og som leder.

Du vil opleve en skærpet intuition og ro. Du vil gøre dig nye erkendelser. Vi vil fokusere på din originalitet og den livskraft, der skal til for at sikre en glæde omkring din væren og lederskab. Og hver dag vil der ske noget nyt.

TIDSPUNKT

Tur/retur: København – Santiago de Compostella fra tirsdag d. 3.10 til onsdag d. 9.10 2019.

PRIS

Prisen for turen er: 29.500 kr. ex. moms.

Prisen inkluderer flybillet t/r København - Santiago de Compostella, transport i Spanien, kost og logi på turen, materialer mm. Der er et begrænset antal pladser, så skynd jer.

FØR AFREJSE

Et detaljeret dagsprogram og vejledende praktisk information vedrørende turen vil blive fremsendt i god tid inden afrejse. Det anbefales i øvrigt, at alle forbereder sig med gode lange vandring i afprøvede sko, inden vi tager af sted. Vi mødes alle sammen til en informationsaften, inden vi tager afsted.

KONTAKTOPLYSNINGER

I kan høre nærmere eller tilmelde jer ved at kontakte Dr. mult. Morten Paustian på:

Mail: mp@copenhagencoaching.dk
Telefon: +45 4013 6968.

KONTAKT OS

Tlf: + 45 39 20 10 20
info@copenhagencoaching.dk

COPENHAGEN COACHING CENTER
Blegdamsvej 104A, 2. sal
2100 København Ø



COPENHAGEN
COACHING
CENTER

CAMINOVANDRING - FRIHEDEN TIL AT VÆRE DIG OG LEDER



Selve programindholdet vil rumme følgende komponenter:

- Ca. 15-20 km. vandring hver dag
- Meditationer og livskraftsøvelser
- Empati- og samværsøvelser
- Organisering og illustrativt konstellersarbejde
- Individuel sparring og protreptiske samtaler under hele turen mm.

Det vil primært blive en filosofisk rejse. Når vi vandrer, så er vi i en bevægelse sammen. Vi ledes af vores bevidsthed. Vi kan begynde at tænke klart og mærke betydningen af vores sociale relationer. Vandringen kan skabe en følelse af sammenhængskraft og ro – noget som styrker vores evne til at træffe de rigtige beslutninger. Det er en forudsætning for at skabe varighed omkring det vigtige.

Du vil komme hjem med:

- Fornyet energi – en balance i krop og sjæl.
- En forstærket selvindsigt.
- Et betydningsfuldt netværk omkring dig.
- En indsigt i nye og alternative metoder, der stimulerer livskraften.
- En enestående mulighed for at udvikle noget originalt og livgivende.
- En kærligere tilgang til dit arbejde.

Kom med på Caminoen – det vil du ikke fortryde.

Udviklingsprocessen er tiltænkt kommende og nuværende ledere. Der er i øvrigt ingen forudsætninger for deltagelse bortset fra lidt træning i skoven inden afgang.

KONTAKT OS
Tlf: + 45 39 20 10 20
info@copenhagencoaching.dk

COPENHAGEN COACHING CENTER
Blegdamsvej 104A, 2. sal
2100 København Ø



COPENHAGEN
COACHING
CENTER