

Fra en tagterrasse i Hellerup - til gaden i Høje-Taastrup

Jack Købke

Dette bidrag består af en kort introduktion til hvordan ideen og inspirationen til at ”forsøge” at benytte protreptik i behandlingen af stofmisbrugere i Kompagniet startede.

I bidraget vil der være en kort beskrivelse af Kompagniet som virksomhed og behandlingssted samt en introduktion til den psykologiske behandling inden protreptikken blev implementeret.

Det er her relevant at nævne, at den sædvanlige praksis ved behandling af stofmisbrugere i

Kompagniet er bygget op omkring en biologisk, psykologisk og social model, senere betegnet bio-psyko-social model. Behandlingskonceptet er bygget op omkring forskellige nøje udvalgte psykologisk funderede behandlingsmetoder, såvel som neurobiologisk forskning i forhold til stofafhængighed.

Ved en "tilfældighed" blev ledelsen i Kompagniet for snart 5 år siden introduceret til protreptik via et kursus hos Copenhagen Coaching Center, og det var kærlighed ved første blik.

Ledelsen blev såå at sige forført af ideen om den protreptiske samtaleforms tilsyneladende attraktive måde at skabe dialog hos klienterne, og

det udbytte, som de forestillede sig, den kunne bibringe.

Efter denne introduktion valgte ledelsen i Kompagniet at ændre behandlingsprogrammet for misbrugere, så ca. 50% af det terapeutiske indhold blev filosofisk med protreptikken som et nøgleelement.

Årsagen til, at vi i Kompagniet valgte at implementere filosofien på lige fod med psykologien var, at vi igennem både uddannelse og afprøvning i praksis erfarede, at den formåede at bidrage med et langt større eksistentielt perspektiv for den enkelte klient end den psykologiske tilgang i en mere traditionel behandlingstilgang havde vist sig at kunne.

Det største interessepunkt i denne proces var overordnet set at måle effekten af implementeringen af protreptik i Kompagniet og undersøge klientens subjektive oplevelse i gruppeterapi.

Ved vores protreptiske samtaler oplevede vi, at samtaleformen indirekte, såvel som direkte, søger at tale om de værdier, der gør klienten i stand til at vende sig mod det væsentlige i deres liv lige nu.

Det blev således muligt, allerede i starten af et behandlingsforløb, at tage hul på dialoger med et indhold, som ellers først ville være mulige efter flere måneders stoffrihed.

Et andet vigtigt element var at undersøge fordele og ulemper ved kombinationen af psykologi og protreptik i det terapeutiske program.

Vores bidrag til den kommende antologi vil således præsentere nogle af de elementer, der synes virkningsfulde for vores klienter ved brug af protreptikken som supplement til den psykologisk orienterede del af behandlingen.

Dokumentets indhold er ophavsretligt beskyttet. Det er således kun tilladt at benytte dette materiale på betingelse af, at alle regler om ophavsret og andre immaterielle rettigheder respekteres og overholdes.

Det er dog ifølge ophavsretslovens § 22 tilladt at citere fra værket, så længe reglerne om god citatskik overholdes; "Af et offentliggjort værk er det tilladt at citere i overensstemmelse med god skik og i det omfang, som betinges af formålet." Det er således som udgangspunkt lovligt at citere, mens det er ulovligt at plagiere.

Ved yderligere spørgsmål omkring brug af materialet, kontakt da venligst CCC.