

Protreptikken påvirker alle i rummet

Med en helende effekt

Af Bo Christoffersen, Irene Koldtoft & Elvira M. S. Vistisen

Introduktion

Skovvænget er et socialpsykiatrisk bo- og rehabiliteringstilbud under Region Hovedstaden, Den Sociale Virksomhed. Skovvænget er et §§ 107,108 tilbud iflg. serviceloven. Vi har 30 mindre lejligheder, fordelt på tre etplans vinkelhuse. Beboerne har egen hoveddør og en lille terrasse foran boligen. Vi er 47 medarbejdere samt en gruppe afløsere på Skovvænget. Beboerne er visiteret til Skovvænget i et samarbejde mellem personen selv, kommunen og Skovvænget/regionen.

Skovvængets målgruppe er mennesker, der lever med komplekse psykiatriske og sociale udfordringer, der ofte følges af somatiske lidelser og eventuelt rusmiddelbrug. Fagligt arbejder vi med psykosocial-rehabilitering i et *recovery* perspektiv. Borgerens pårørende og øvrige netværk har en afgørende betydning for, at alle bliver hørt om deres tanker og oplevelser. De kan være behjælpelige med at få italesat nye perspektiver og handlemuligheder. I samråd med beboeren inviterer vi også øvrige samarbejdspartner; sagsbehandler, læge, psykiater, kriminalforsorgen m.fl. til netværkssamarbejdet. Med *recovery* perspektivet anerkender vi, at den enkelte borger har mulighed for at komme sig over de kriser, traumer og lidelser, de måtte opleve sig begrænset af.

Grundet kompleksiteten i vores faglige opgaver og grundet forskelle i, hvordan vi oplever og lever vores tilværelser, arbejder vi ud fra et multiteoretisk metodegrundlag. Et gennemgående element i vores faglige arbejde er dialogisk praksis og et netværksbaseret udgangspunkt.

Da vi fik muligheden for at skrive dette kapitel, gav det os lejlighed til at se hvilke stier, der havde ført os til at blive nysgerrige på protreptikken. Hvordan kunne vi i et arbejdsfelt, der konstant søger og undersøger sidste nye viden og tiltag, blive optaget af et filosofisk tiltag, der har sin oprindelse i antikken? Filosofien har gennem socialpsykiatriens udvikling været

mindre repræsenteret end pædagogikken, sociologien og psykologien. Er vi grebet af en trend, hvor filosofien er det sidste nye?

Vi var opmærksomme på, at bag vores teoretiske tilgange, kan der udsiges meget om disses udspring gennem filosofiens perspektiver. Skulle vi nu til at tage greb med dette område i vores faglige arbejde?

Vi blev først opmærksomme på protreptikken gennem en arbejdsgruppe bestående af forstandere inden for socialpsykiatrien i Københavns Amt. For at hente viden og inspiration til den faglige udvikling af vores forskellige socialpsykiatriske tilbud, inviterede vi personer med særlig viden om forskellige temaer eller perspektiver til at komme og holde temadage med os. Det var personer, der var interessante inden for forskellige fagområder. Det var for eksempel viden om pædagogik, sociologi, antropologi, rehabilitering og filosofi.

Vi inviterede personer, der enten havde en omfattende praksisviden eller som havde en betydningsfuld teoretisk indsigt. Én af de personer vi inviterede, var Ole Fogh Kirkeby. Vi havde en dag sammen med ham, hvor vi dels blev undervist i protreptik og dels gennemførte flere protreptiske samtaler. Efterfølgende fik vi noget mere kendskab til protreptikken, ved deltagelse i et modul på CBS' uddannelsen Master of Public Governance, afholdt af professorerne Ole Fogh Kirkeby og Reinhard Stelter, med protreptik og coaching som hovedtema.

Det er vigtigt for os at gøre klart, at ingen på Skovvænget er hverken uddannet i eller har tilstrækkelig viden og erfaring, til at kunne lede en protreptisk samtale, som foreskrevet i bøgerne. Vi har ladet os inspirere af det, vi har læst og oplevet og nok mest fra det oplevede. Vores beskrivelser i dette kapitel, skal ses som samtaler inspireret af protreptikken og oversat ind i vores faglige kontekst, samt erfaringer fra ledergruppens supervision, hvor protreptikken er ledet af en kyndig udøver.

Under forløbet på CBS fik vi de første erfaringer med at anvende protreptikken på Skovvænget. Vi afprøvede protreptisk samtale i Skovvængets ledergruppe, i forbindelse med arbejdet med faglige udviklingsperspektiver. Formen på samtalerne forekom lidt

fremmed, men vi kunne umiddelbart erfare, at tilgangen gav nye og flere vinkler på vores drøftelser. Vi stoppede ikke ved de første forsøg med at åbne vores samtaler via protreptikken i ledergruppen. Vi var nysgerrige på, om det ville opleves meningsfuldt og være anvendeligt i forhold til de øvrige medarbejdere på Skovvænget.

Ledergruppen overvejede, om protreptikken måske ville virke fjern og lidt uforståelig for hovedparten af medarbejderne i den faglige praksis. Vi tænker, at dette formodentlig var et udtryk for vores egen balanceren mellem interesse og usikkerhed.

Vi ville afprøve protreptikken i samarbejdet med et par medarbejdergrupper på Skovvænget, som ikke havde så omfattende teoretisk uddannelse, men var rigtig godt funderet i deres praksis. Det var to grupper, som hver for sig gav udtryk for vedvarende problematikker, som de ikke mente, vi havde viden til at kunne afhjælpe.

Det drejede sig om medarbejdergruppen i Skovvængets Café. De er kokke, økonomaer og ernæringsassistenter. Den anden gruppe var Skovvængets Service- og rengøringsmedarbejdere. De er serviceassistenter. Vi prøvede at anvende en tillempet protreptik i forhold til udviklingsopgaverne i grupperne.

Vi beskriver erfaringerne nærmere senere i kapitlet. De indledende processer er en vigtig del af vores historie i arbejdet med at fremme fokus på, hvad der opstår i forskellige former for kommunikation. Vi arbejder, som medarbejdere på Skovvænget, hver især for at skabe nye indsigter, for både beboere og medarbejdere, ved forskellige former for udveksling og forsøg på at lytte til hinanden.

Sideløbende med vores få faglige erfaringer, fik Skovvængets ledergruppe en ny supervisor. Det var Kim Gørtz, Cand.mag. i Filosofi og Psykologi, Ph.d. og Master i Business Coaching. Aftalen var, at Kim skulle supervisere Skovvængets to mellemledere og med aftalte mellemrum skulle lederen også deltage i supervisioner og i fælles temadage. Kim introducerede protreptik meget tidligt i forløbet. Vi fik her muligheden for at arbejde med det som en del af leder-supervisionen. Vi havde på det tidspunkt haft lidt erfaring med at anvende protreptikken, så det ville vi meget gerne have som en fast del af vores supervision.

Dokumentets indhold er ophavsretligt beskyttet. Det er således kun tilladt at benytte dette materiale på betingelse af, at alle regler om ophavsret og andre immaterielle rettigheder respekteres og overholdes.

Det er dog ifølge ophavsretslovens § 22 tilladt at citere fra værket, sålænge reglerne om god citatskik overholdes; "Af et offentliggjort værk er det tilladt at citere i overensstemmelse med god skik og i det omfang, som betinges af formålet." Det er således som udgangspunkt lovligt at citere, mens det er ulovligt at plagiere.

Ved yderligere spørgsmål omkring brug af materialet, kontakt da venligst CCC.

DO NOT COPY