

FILOSOFISK TERAPI



Du ønsker at kunne arbejde med terapeutiske relationsmetoder og med klassiske filosofiske begrebs-, og værdiudforskninger.



Du ønsker at kombinere psykologisk indlevelse med filosofisk undersøgelse på en sådan måde, at det bliver praktisk anvendeligt, når hverdagen melder sig.

De fleste mennesker oplever fra tid til anden et behov for omsorg og hjælp til at håndtere eksistentielle problemstillinger og varige konflikter i tilværelsen. Filosofisk terapi rummer forskellige metodiske tilgange, der kan skabe en klarhed omkring diffuse eller svære problemer. Filosofisk terapi kan genskabe en frihedsfølelse hos den enkelte.

Vi arbejder primært med ikke-dømmende tilgange, hvor du vil få muligheden for at bevare en undersøgende åbenhed over for fænomener og begreber som ellers kan sidde fast i dogmer, vaner eller uafklarede forstandskategorier. Vores forståelse af filosofisk terapi er ligeledes et a-personligt anliggende. Vi holder en armslængde til de psykologiserende forklaringsmodeller og ønsker i stedet at forbinde den enkelte deltager til vedkommendes egen sensitivitet og umiddelbare refleksivitet.

Vi vil dels støtte dig i en bevidstgørelsesproces omkring din egen kilde til viden og vi vil dels dele en række metodiske greb, som kan hjælpe dig i din terapeutiske praksis. Du vil modtage supervision på din egen praksis og samtidig finde inspiration til andre terapeutiske tilgange herunder protreptik, eksternalisering, konstellationsarbejde, kortlægning af livskrisers sammenhængskraft, udvikling af bevidsthedsmæssige værensformer samt håndtering af dybdepsykologiske fænomener håndteret med en filosofisk tilgang mm.

Kursusforløbet vil strække sig over 8 gange inklusiv introduktion og eksamen. Vi vil primært samle det i 2-dages seancer spredt på 3 måneder. I mellem de enkelte undervisningsgange vil du have mulighed for at træne nogle specifikke greb med anvisninger samt modtage supervision på dine cases i den udstrækning, der måtte være behov for dette.



STARTDATO

Efter aftale

STED

Blegdamsvej 104C, baghuset,
3. sal, 2100 København Ø.

VARIGHED

9 fulde undervisningsdage

PRIS

29.000,- ekskl. moms.

Uddannelsesansvarlig

Mette Mejlhede
Tlf. +45 2427 2871
mm@copenhagencoaching.dk

KONTAKT OS

Tlf: + 45 39 20 10 20

info@copenhagencoaching.dk

COPENHAGEN COACHING CENTER
Blegdamsvej 104a, 2. sal
2100 København Ø



COPENHAGEN
COACHING
CENTER